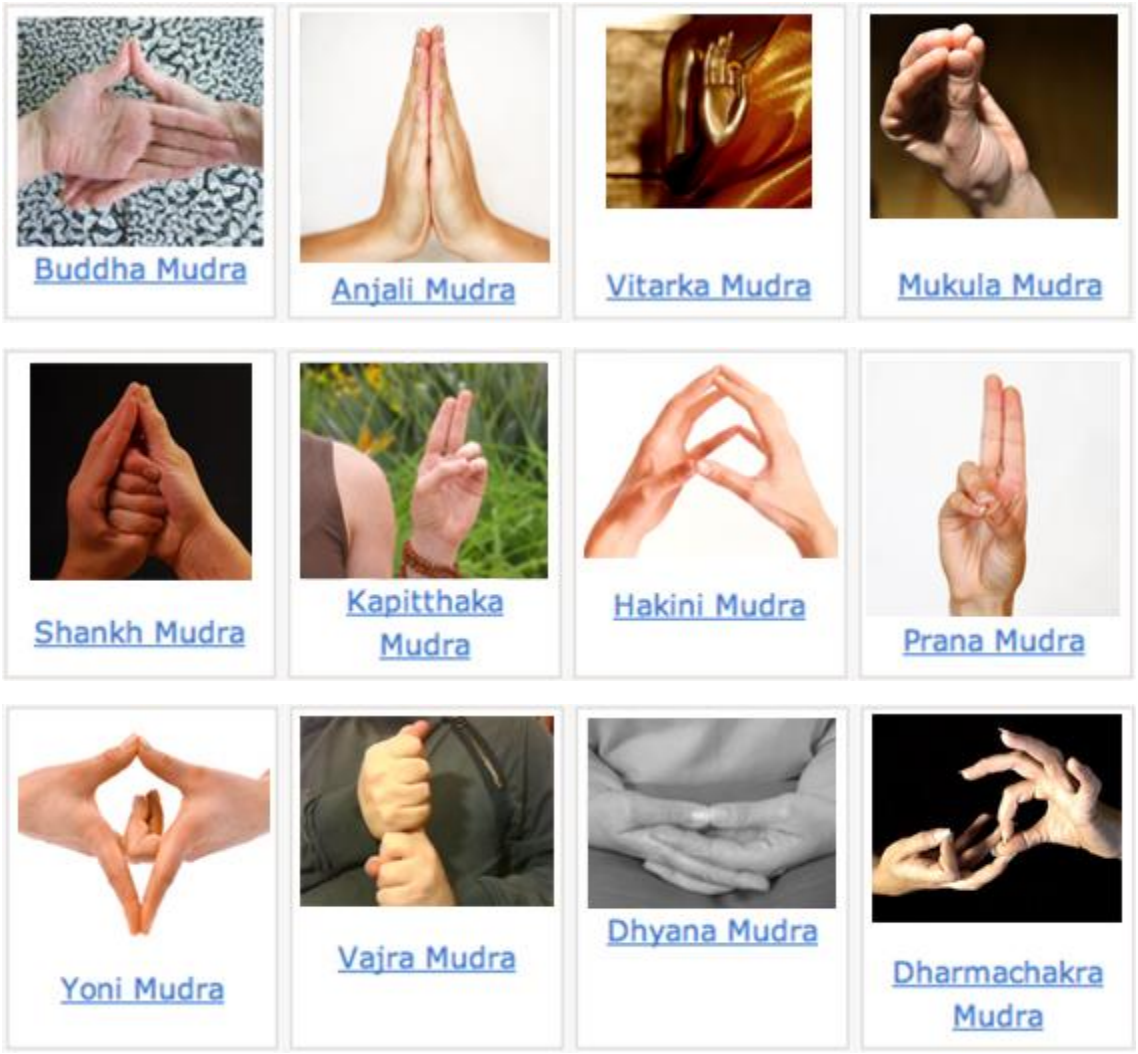


MUDRAS

12 Posições das Mãos Para Cura

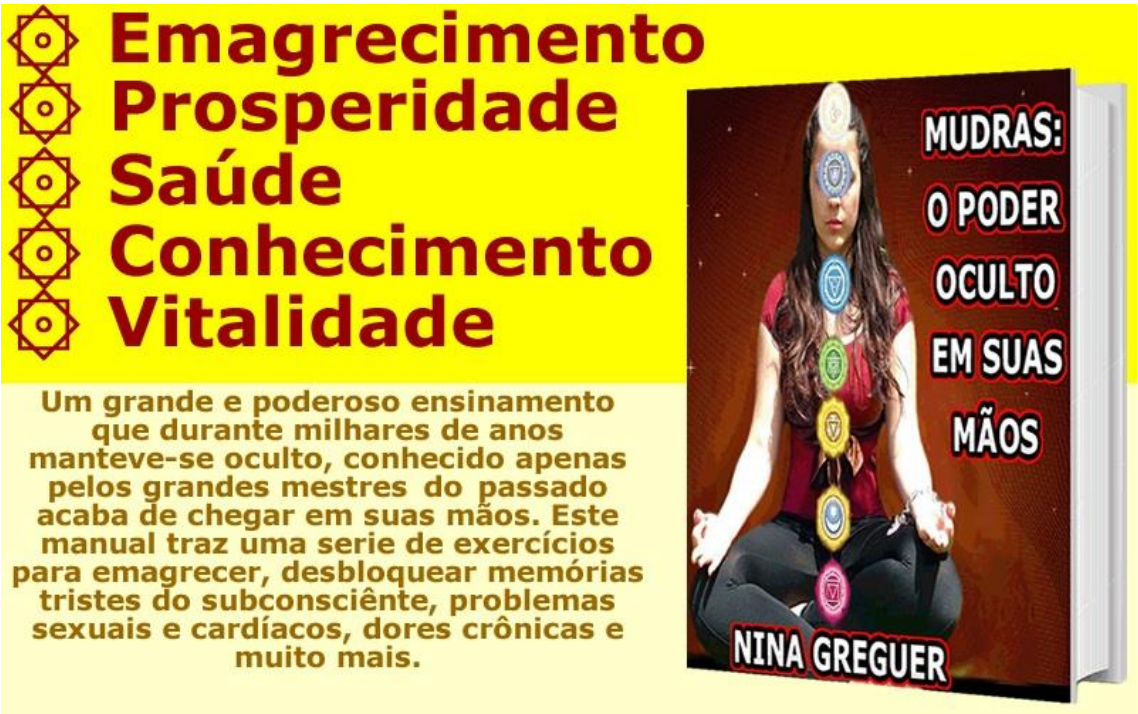
Mudras são uma linguagem silenciosa da auto-expressão usada em ensinamentos hindus e budistas. As posições das mãos do mudra ou poses são muitas vezes utilizados na prática de yoga, meditação, e para fins de cura.

Créditos: http://healing.about.com/

MUDRAS

O poder oculto em suas mãos!

Saiba mais sobre os Mudras neste material produzido por Nina Greguer.


Emagrecimento
Prosperidade
Saúde
Conhecimento
Vitalidade
Um grande e poderoso ensinamento que durante milhares de anos manteve-se oculto, conhecido apenas pelos grandes mestres do passado acaba de chegar em suas mãos. Este manual traz uma serie de exercícios para emagrecer, desbloquear memórias tristes do subconsciênte, problemas sexuais e cardíacos, dores crônicas e muito mais.
MUDRAS:
O PODER
OCULTO
EM SUAS
MÃOS
NINA GREGUER

Recomendo e compartilho com você com muita alegria.

Namastê!

O Poder dos Mudras

Crédito das fotos:

http://healing.about.com/od/east/ig/Mudra-Gallery/Buddha.htm

http://www.yourshakti.com/mudraintro/

http://fengshui.about.com/od/use-of-feng-shui-cures/ss/Buddha-Hand-Gestures-Placement-Buddha-Home.htm

http://www.yogaenred.com/en/2013/11/20/mudras-mukula-mudra/

https://kristyandchandler.wordpress.com/2013/04/11/shankh-mudra/

http://www.saindodamatrix.com.br/archives/2010/12/baphomet_e_as_m.html

http://www.blissfulyogasechelt.com/mantras-meditations/hakini-mudra/

http://yoga-et-vedas.com/mudras/

http://www.satyaliveyoga.com.au/2012/11/10/attitude-of-the-womb/womb-gesture-yoni-mudra/

https://triangulations.wordpress.com/2010/12/24/my-viagra-site/

http://my.yoga-vidya.org/profiles/blogs/dhyana-mudra

http://www.suggest-keywords.com/ZGhhcm1hY2hha3JhIGhhbmQ/